



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailauswertung

Hildesheim, Ingo

Verein: Laufteam Fürth 2010 e.V.  
Startnummer: 276

Strecke: 11,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 81)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 44:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39