



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 217

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:06

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 49:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:38