



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Michaelis, Cornelia

Verein: SV Bergdorf Höhn  
Startnummer: 42

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 13,19 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 55)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:03:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Waldhaus       | 1,20                | 4:54       | 4:05         | 1          | -            | 2            | 0:01           | 1,20          | 4:54        | 4:05          | 1          | -            | 1            | -              |
| Dreiherrnstein | 2,60                | 14:59      | 5:45         | 1          | -            | 2            | 0:30           | 3,80          | 19:53       | 5:13          | 1          | -            | 1            | -              |
| Ziel           | 10,30               | 43:49      | 4:15         | 1          | -            | 1            | -              | 14,10         | 1:03:42     | 4:31          | 1          | -            | 1            | -              |