



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Michaelis, Cornelia

Verein: SV Bergdorf Höhn  
Startnummer: 42

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 13,28 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Waldhaus	1,20	4:54	4:05	1	-	2	0:01	1,20	4:54	4:05	1	-	1	-
Dreiherrnstein	2,60	14:59	5:45	1	-	2	0:30	3,80	19:53	5:13	1	-	1	-
Ziel	10,30	43:49	4:15	1	-	1	-	14,10	1:03:42	4:31	1	-	1	-