



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Holland, Stephan

Verein: WTA Suhl
Startnummer: 156

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:52

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Waldhaus	1,20	5:13	4:20	3	0:49	18	0:49	1,20	5:13	4:20	2	0:49	21	
Dreiherrnstein	2,60	14:48	5:41	2	2:27	12	2:31	3,80	20:01	5:16	2	3:16	21	
Ziel	10,30	44:51	4:21	2	7:47	11	8:46	14,10	1:04:52	4:36	2	11:03	11	12:06