



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Holland, Stephan

Verein: WTA Suhl  
Startnummer: 156

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:52

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:13	4:20	3	0:49	18	0:49	1,20	5:13	4:20	2	0:49	21	
Dreiherrenstein	2,60	14:48	5:41	2	2:27	12	2:31	3,80	20:01	5:16	2	3:16	21	
Ziel	10,30	44:51	4:21	2	7:47	11	8:46	14,10	1:04:52	4:36	2	11:03	11	12:06