



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Sieder, Rene

Verein: Bieberau
Startnummer: 170

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:32

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	4:54	4:05	1	-	12	0:30	1,20	4:54	4:05	1	-	30	
Dreiherrnstein	2,60	14:33	5:35	1	-	10	2:16	3,80	19:27	5:07	3		33	
Ziel	10,30	46:05	4:28	4	2:13	18	10:00	14,10	1:05:32	4:38	3	1:55	13	12:46