



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Röhrig, Silvio

Verein: Bischofrod
Startnummer: 197

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:01	4:10	3	0:07	15	0:37	1,20	5:01	4:10	4	0:07	36	
Dreiherrnstein	2,60	15:31	5:58	5	0:58	19	3:14	3,80	20:32	5:24	4	0:47	36	
Ziel	10,30	45:42	4:26	3	1:50	14	9:37	14,10	1:06:14	4:41	4	2:37	16	13:28