



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Michalowski, Matthias

Verein: SC Motor Zella-Mehlis  
Startnummer: 202

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:31

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:22	4:28	3	0:29	21	0:58	1,20	5:22	4:28	3	0:29	37	
Dreiherrnstein	2,60	15:25	5:55	3	1:12	16	3:08	3,80	20:47	5:28	3	1:41	37	
Ziel	10,30	45:44	4:26	2	2:14	15	9:39	14,10	1:06:31	4:43	3	3:55	18	13:45