



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Sauerteig, Jens

Verein: Schalkau  
Startnummer: 199

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:02

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:14	4:21	4	0:50	19	0:50	1,20	5:14	4:21	3	0:50	39	
Dreiherrnstein	2,60	15:31	5:58	3	3:10	19	3:14	3,80	20:45	5:27	3	4:00	11	
Ziel	10,30	46:17	4:29	3	9:13	19	10:12	14,10	1:07:02	4:45	3	13:13	19	14:16