



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Heim, Torsten

Verein: Hildburghausen
Startnummer: 31

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:08

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 52:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:26	4:31	3	1:02	24	1:02	1,20	5:26	4:31	3	1:02	2	
Dreiherrnstein	2,60	15:37	6:00	3	3:20	21	3:20	3,80	21:03	5:32	3	4:22	2	
Ziel	10,30	47:05	4:34	3	11:00	21	11:00	14,10	1:08:08	4:49	3	15:22	21	15:22