



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Lauftreff Breitungen
Startnummer: 192

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 55)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:03:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Waldhaus	1,20	5:34	4:38	3	0:07	7	0:41	1,20	5:34	4:38	1	-	3	0:40
Dreiherrenstein	2,60	16:46	6:26	2	0:40	5	2:17	3,80	22:20	5:52	1	-	3	2:27
Ziel	10,30	47:30	4:36	1	-	3	3:41	14,10	1:09:50	4:57	1	-	3	6:08