



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Schrader, Lutz

Verein: Nahetal-Waldau
Startnummer: 46

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:08

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:44	4:46	6	1:20	30	1:20	1,20	5:44	4:46	6	1:20	1	-
Dreiherrnstein	2,60	17:30	6:43	6	5:09	31	5:13	3,80	23:14	6:06	6	6:29	14	
Ziel	10,30	52:54	5:08	6	15:50	32	16:49	14,10	1:16:08	5:23	6	22:19	33	23:22