



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Hesse, Bernd

Verein: Schleusingen
Startnummer: 33

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:22

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Waldhaus	1,20	6:00	5:00	2	0:15	34	1:36	1,20	6:00	5:00	2	0:15	16	0:16	
Dreiherrnstein	2,60	17:49	6:51	2	0:47	34	5:32	3,80	23:49	6:16	2	1:02	16	0:34	
Ziel	10,30	54:33	5:17	2	3:18	35	18:28	14,10	1:18:22	5:33	2	4:20	35	25:36	