



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Krempe, Jacqueline

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 38

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:25

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 55)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:03:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Waldhaus	1,20	7:10	5:58	4	1:43	11	2:17	1,20	7:10	5:58	4	1:36	9	2:16
Dreiherrnstein	2,60	19:37	7:32	4	3:31	9	5:08	3,80	26:47	7:02	4	4:27	9	6:54
Ziel	10,30	56:38	5:29	4	9:08	9	12:49	14,10	1:23:25	5:54	4	13:35	9	19:43