



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Trautner, Reinhold

Verein: Roadrunners Forchheim
Startnummer: 19

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:56

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Waldhaus	1,20	4:54	4:05	2	0:17	3	0:17	1,20	4:54	4:05	3	-	10	-	
Dreiherrenstein	2,60	13:45	5:17	2	0:11	2	0:11	3,80	18:39	4:54	1	-	13	-	
Eiserne Hand	10,20	45:42	4:28	1	-	1	-	14,00	1:04:21	4:35	1	-	12	-	
Ziel	7,10	27:35	3:53	1	-	1	-	21,10	1:31:56	4:21	1	-	1	-	