



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Westhäuser, Horst

Verein: SVEK Veilsdorf
Startnummer: 193

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:08

Geschwindigkeit: 13,31 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Waldhaus	1,20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1,20	4:42	3:55	2	-	9		
Dreiherrnstein	2,60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3,80	18:51	4:57	1	-	21		
Eiserne Hand	10,20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14,00	1:06:23	4:44	1	-	19		
Ziel	7,10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21,10	1:35:08	4:30	1	-	4	3:12	