



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Westhäuser, Horst

Verein: SVEK Veilsdorf
Startnummer: 193

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:08

Geschwindigkeit: 13,24 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:08

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Waldhaus | 1,20 | 4:42 | 3:55 | 1 | - | 2 | 0:05 | 1,20 | 4:42 | 3:55 | 2 | - | 9 | | |
| Dreiherrenstein | 2,60 | 14:09 | 5:26 | 1 | - | 4 | 0:35 | 3,80 | 18:51 | 4:57 | 1 | - | 21 | | |
| Eiserne Hand | 10,20 | 47:32 | 4:39 | 1 | - | 5 | 1:50 | 14,00 | 1:06:23 | 4:44 | 1 | - | 19 | | |
| Ziel | 7,10 | 28:45 | 4:02 | 1 | - | 3 | 1:10 | 21,10 | 1:35:08 | 4:30 | 1 | - | 4 | 3:12 | |