



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Barnikol, Andreas

Verein: SV Schichtshöhn  
Startnummer: 1

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:21

Geschwindigkeit: 13,14 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 26)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Waldhaus	1,20	5:06	4:15	3	0:29	6	0:29	1,20	5:06	4:15	1	-	7		
Dreiherrenstein	2,60	14:02	5:23	3	0:28	3	0:28	3,80	19:08	5:02	3	0:29	20		
Eiserne Hand	10,20	47:22	4:38	3	1:40	3	1:40	14,00	1:06:30	4:45	3	2:09	18		
Ziel	7,10	29:51	4:12	2	2:16	4	2:16	21,10	1:36:21	4:33	3	4:25	5	4:25	