



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Kari, Renate

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 34

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:12

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 55)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:03:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Waldhaus	1,20	7:10	5:58	2	0:12	11	2:17	1,20	7:10	5:58	2	0:12	9	2:16	
Dreiherrenstein	2,60	20:29	7:52	2	0:42	11	6:00	3,80	27:39	7:16	2	0:54	11	7:46	
Ziel	10,30	1:01:33	5:58	2	2:42	11	17:44	14,10	1:29:12	6:19	2	3:36	11	25:30	