



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Cipura, Michael

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 4

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:36

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:40	4:43	4	1:03	12	1:03	1,20	5:40	4:43	4	0:34	13	0:14
Dreiherrenstein	2,60	15:30	5:57	4	1:56	8	1:56	3,80	21:10	5:34	4	2:31	15	
Eiserne Hand	10,20	53:51	5:16	4	8:09	10	8:09	14,00	1:15:01	5:21	4	10:40	15	
Ziel	7,10	30:35	4:18	4	3:00	8	3:00	21,10	1:45:36	5:00	4	13:40	9	13:40