



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Hench, Michael

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 8

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:36

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Waldhaus	1,20	5:40	4:43	4	0:58	12	1:03	1,20	5:40	4:43	4	0:21	13	0:14	
Dreiherrnstein	2,60	15:34	5:59	2	1:25	10	2:00	3,80	21:14	5:35	2	2:23	14		
Eiserne Hand	10,20	53:52	5:16	2	6:20	11	8:10	14,00	1:15:06	5:21	2	8:43	14		
Ziel	7,10	30:30	4:17	2	1:45	7	2:55	21,10	1:45:36	5:00	2	10:28	9	13:40	