



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Striebe, Michael

Verein: Eisfeld
Startnummer: 144

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:54

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Waldhaus	1,20	5:26	4:31	1	-	9	0:49	1,20	5:26	4:31	1	-	1	-		
Dreiherrnstein	2,60	15:57	6:08	1	-	11	2:23	3,80	21:23	5:37	1	-	1	-		
Eiserne Hand	10,20	53:39	5:15	1	-	9	7:57	14,00	1:15:02	5:21	1	-	13			
Ziel	7,10	30:52	4:20	1	-	9	3:17	21,10	1:45:54	5:01	1	-	11	13:58		