



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Dreßel, Tobias

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 6

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:01

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 26)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Waldhaus	1,20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1,20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14
Dreiherrenstein	2,60	16:12	6:13	3	1:14	13	2:38	3,80	21:52	5:45	3	1:14	10	0:29
Eiserne Hand	10,20	56:20	5:31	3	7:16	13	10:38	14,00	1:18:12	5:35	2	4:37	10	2:43
Ziel	7,10	34:49	4:54	3	4:51	16	7:14	21,10	1:53:01	5:21	3	13:21	14	21:05