



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Von Nordheim, Burkhard

Verein: SC Motor Zella-Mehlis
Startnummer: 204

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:54

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 26)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:19	4:25	2	0:37	7	0:42	1,20	5:19	4:25	1	-	3	
Dreiherrnstein	2,60	16:46	6:26	4	2:37	15	3:12	3,80	22:05	5:48	4	3:14	7	0:42
Eiserne Hand	10,20	56:45	5:33	4	9:13	15	11:03	14,00	1:18:50	5:37	4	12:27	7	3:21
Ziel	7,10	36:04	5:04	4	7:19	18	8:29	21,10	1:54:54	5:26	4	19:46	17	22:58