



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Sauerbrey, Klaus

Verein: Lebenshilfe Suhl
Startnummer: 221

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:40

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	6:45	5:37	5	2:03	21	2:08	1,20	6:45	5:37	5	1:26	21	1:19
Dreiherrnstein	2,60	19:11	7:22	5	5:02	20	5:37	3,80	25:56	6:49	5	7:05	4	4:33
Eiserne Hand	10,20	1:04:15	6:17	5	16:43	20	18:33	14,00	1:30:11	6:26	5	23:48	4	14:42
Ziel	7,10	38:29	5:25	5	9:44	20	10:54	21,10	2:08:40	6:05	5	33:32	20	36:44