



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Spanaus, Ina

Verein: Schleusingen  
Startnummer: 183

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:50

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 26)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 3)  
Bestzeit der Strecke: 1:54:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Waldhaus	1,20	6:09	5:07	2	0:18	2	0:18	1,20	6:09	5:07	1	-	1	-
Dreiherrenstein	2,60	18:19	7:02	2	1:47	2	1:47	3,80	24:28	6:26	2	2:05	2	2:05
Eiserne Hand	10,20	1:04:28	6:19	2	6:34	2	6:34	14,00	1:28:56	6:21	2	8:39	2	8:39
Ziel	7,10	39:54	5:37	2	6:04	2	6:04	21,10	2:08:50	6:06	2	14:43	2	14:43