



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Merrbach, Frank

Verein: Hinternah
Startnummer: 173

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:46

Geschwindigkeit: 15,92 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 52:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	4:24	3:40	1	-	1	-	1,20	4:24	3:40	1	-	22	
Dreiherrnstein	2,60	12:17	4:43	1	-	1	-	3,80	16:41	4:23	1	-	31	
Ziel	10,30	36:05	3:30	1	-	1	-	14,10	52:46	3:44	1	-	1	-