



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Vater, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 216

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Geschwindigkeit: 13,63 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 52:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 57:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Waldhaus	1,20	4:53	4:04	3	0:25	9	0:29	1,20	4:53	4:04	3	0:25	27			
Dreiherrenstein	2,60	14:02	5:23	3	0:46	7	1:45	3,80	18:55	4:58	3	1:11	27			
Ziel	10,30	43:09	4:11	3	3:10	7	7:04	14,10	1:02:04	4:24	3	4:21	7	9:18		