



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lückert, Mara

Verein: SG Wenden
Startnummer: 197

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 11:03:16

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:39:20

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Nasse Wiese	19,50	1:51:33	5:43	1	-	1	-	19,50	1:51:33	5:43	2		4			
Kühude	20,50	1:57:24	5:43	1	-	1	-	40,00	3:48:57	5:43	2		4			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:37:18	5:43	1	-	1	-	57,00	5:26:15	5:43	2		4			
Kühude	17,00	2:08:06	7:32	2	19:11	7	26:45	74,00	7:34:21	6:08	2		4	19:23		
Nasse Wiese	20,50	2:42:42	7:56	2	25:01	5	29:46	94,50	10:17:03	6:31	2	13:01	4	49:09		
Ziel	6,50	46:13	7:06	3	10:55	9	10:58	101,00	11:03:16	6:34	2	23:56	4	58:17		