



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Wiese, Michael

Verein: Hamburg
Startnummer: 1556

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 11:17:08

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:54	5:56	2	9:18	12	26:29	19,50	1:55:54	5:56	2			51
Kühude	20,50	2:07:16	6:12	3	16:13	19	31:37	40,00	4:03:10	6:04	2			51
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:51:25	6:33	3	6:28	18	38:40	57,00	5:54:35	6:13	2	3:26		51
Kühude	17,00	2:06:51	7:27	3	18:28	27	39:40	74,00	8:01:26	6:30	2	21:54		51
Nasse Wiese	20,50	2:32:17	7:25	2	10:26	14	37:18	94,50	10:33:43	6:42	2	32:20		49
Ziel	6,50	43:25	6:40	5	5:51	32	15:08	101,00	11:17:08	6:42	2	38:11	14	2:52:06