



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kaufmann, Ursula

Verein: TV Attendorf

Startnummer: 1602

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 11:20:40

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:20:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:09:46 | 6:39 | 2 | 18:11 | 7 | 18:13 | 19,50 | 2:09:46 | 6:39 | 1 | - | 5 | 15:04 |
| Kühude | 20,50 | 2:11:07 | 6:23 | 2 | 8:38 | 6 | 13:43 | 40,00 | 4:20:53 | 6:31 | 1 | - | 5 | 27:22 |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:55:14 | 6:46 | 1 | - | 6 | 17:56 | 57,00 | 6:16:07 | 6:35 | 1 | - | 5 | 42:30 |
| Kühude | 17,00 | 1:56:32 | 6:51 | 1 | - | 4 | 15:11 | 74,00 | 8:12:39 | 6:39 | 1 | - | 5 | 57:41 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:30:57 | 7:21 | 1 | - | 4 | 18:01 | 94,50 | 10:43:36 | 6:48 | 1 | - | 5 | 1:15:42 |
| Ziel | 6,50 | 37:04 | 5:42 | 1 | - | 3 | 1:49 | 101,00 | 11:20:40 | 6:44 | 1 | - | 5 | 1:15:41 |