



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kaufmann, Ursula

Verein: TV Attendorf

Startnummer: 1602

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 11:20:40

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:20:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:09:46	6:39	2	18:11	7	18:13	19,50	2:09:46	6:39	1	-	5	15:04
Kühude	20,50	2:11:07	6:23	2	8:38	6	13:43	40,00	4:20:53	6:31	1	-	5	27:22
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:14	6:46	1	-	6	17:56	57,00	6:16:07	6:35	1	-	5	42:30
Kühude	17,00	1:56:32	6:51	1	-	4	15:11	74,00	8:12:39	6:39	1	-	5	57:41
Nasse Wiese	20,50	2:30:57	7:21	1	-	4	18:01	94,50	10:43:36	6:48	1	-	5	1:15:42
Ziel	6,50	37:04	5:42	1	-	3	1:49	101,00	11:20:40	6:44	1	-	5	1:15:41