



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kaufmann, Rolf

Verein: TV Attendorf
Startnummer: 1601

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:20:40

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:09:45	6:39	6	20:29	31	40:20	19,50	2:09:45	6:39	19		50			
Kühude	20,50	2:11:04	6:23	5	18:01	25	35:25	40,00	4:20:49	6:31	19		50			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:15	6:46	6	21:43	24	42:30	57,00	6:16:04	6:35	19		50			
Kühude	17,00	1:56:31	6:51	4	18:04	13	29:20	74,00	8:12:35	6:39	19		50			
Nasse Wiese	20,50	2:30:58	7:21	4	22:42	13	35:59	94,50	10:43:33	6:48	19		48			
Ziel	6,50	37:07	5:42	3	2:38	9	8:50	101,00	11:20:40	6:44	5	1:43:37	15	2:55:38		