



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Weber, Silvio

Verein: ASFM Göttingen

Startnummer: 239

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 11:26:10

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 8:54:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:48	6:20	3	24:11	27	34:23	19,50	2:03:48	6:20	2	24:11	49	
Kühude	20,50	2:08:57	6:17	2	10:20	23	33:18	40,00	4:12:45	6:19	2	34:31	49	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:54:08	6:42	2	41:23	22	41:23	57,00	6:06:53	6:26	2	1:15:54	49	
Kühude	17,00	2:02:26	7:12	2	32:47	20	35:15	74,00	8:09:19	6:36	2	1:48:41	49	
Nasse Wiese	20,50	2:39:16	7:46	2	36:02	18	44:17	94,50	10:48:35	6:51	2	2:24:43	47	
Ziel	6,50	37:35	5:46	3	6:38	12	9:18	101,00	11:26:10	6:47	2	2:31:21	16	3:01:08