



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Grisel, Martijn

Verein: Zevenaar  
Startnummer: 170

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:27:54

Geschwindigkeit: 8,81 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:44	6:26	3	11:45	29	36:19	19,50	2:05:44	6:26	1	-	47	
Kühude	20,50	2:12:30	6:27	4	4:30	29	36:51	40,00	4:18:14	6:27	1	-	47	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:50:35	6:30	1	-	17	37:50	57,00	6:08:49	6:28	1	-	47	
Kühude	17,00	2:03:37	7:16	3	4:50	22	36:26	74,00	8:12:26	6:39	1	-	47	
Nasse Wiese	20,50	2:35:32	7:35	1	-	15	40:33	94,50	10:47:58	6:51	1	-	45	
Ziel	6,50	39:56	6:08	3	2:17	23	11:39	101,00	11:27:54	6:48	1	-	18	3:02:52