



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Grundt, Dirk

Verein: Team TorTour de Ruhr
Startnummer: 1610

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:28:44

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:01:34	6:14	6	32:09	22	32:09	19,50	2:01:34	6:14	6	32:09	46		
Kühude	20,50	2:07:59	6:14	6	32:20	21	32:20	40,00	4:09:33	6:14	6	1:04:29	46		
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:28	6:47	7	31:19	26	42:43	57,00	6:05:01	6:24	6	1:35:48	46		
Kühude	17,00	1:58:36	6:58	5	28:38	15	31:25	74,00	8:03:37	6:32	6	2:04:26	46		
Nasse Wiese	20,50	2:46:55	8:08	7	51:56	29	51:56	94,50	10:50:32	6:53	6	2:56:22	44		
Ziel	6,50	38:12	5:52	5	7:20	18	9:55	101,00	11:28:44	6:49	6	3:03:42	19	3:03:42	