



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kus, Darius

Verein: Bottrop
Startnummer: 188

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:28:44

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:36	6:14	2	7:37	23	32:11	19,50	2:01:36	6:14	2			44
Kühude	20,50	2:08:00	6:14	1	-	22	32:21	40,00	4:09:36	6:14	2			44
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:21	6:47	3	4:46	25	42:36	57,00	6:04:57	6:24	2			44
Kühude	17,00	1:58:47	6:59	1	-	17	31:36	74,00	8:03:44	6:32	2			44
Nasse Wiese	20,50	2:46:50	8:08	3	11:18	28	51:51	94,50	10:50:34	6:53	2	2:36		52
Ziel	6,50	38:10	5:52	2	0:31	17	9:53	101,00	11:28:44	6:49	2	0:50	19	3:03:42