



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Wurm, Christoph

Verein: crazyrunner.DE  
Startnummer: 244

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 11:32:43

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:49	5:59	4	14:34	13	27:24	19,50	1:56:49	5:59	4	14:34	54	
Kühude	20,50	2:02:22	5:58	4	17:03	13	26:43	40,00	3:59:11	5:58	4	31:37	54	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:20	6:36	3	28:23	19	39:35	57,00	5:51:31	6:10	4	1:00:00	54	
Kühude	17,00	2:09:37	7:37	4	42:26	29	42:26	74,00	8:01:08	6:30	4	1:42:26	54	
Nasse Wiese	20,50	2:44:42	8:02	3	46:39	23	49:43	94,50	10:45:50	6:50	4	2:29:05	81	
Ziel	6,50	46:53	7:12	8	18:36	43	18:36	101,00	11:32:43	6:51	4	2:47:41	22	3:07:41