



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

stohldreier, thorsten

Verein: stulle sparclub spiekers corner marsberg
Startnummer: 229

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 11:32:44

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:51	5:59	5	14:36	15	27:26	19,50	1:56:51	5:59	5	14:36	84	
Kühude	20,50	2:02:18	5:57	3	16:59	12	26:39	40,00	3:59:09	5:58	5	31:35	83	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:21	6:36	4	28:24	20	39:36	57,00	5:51:30	6:10	5	59:59	83	
Kühude	17,00	2:09:41	7:37	5	42:30	30	42:30	74,00	8:01:11	6:30	5	1:42:29	84	
Nasse Wiese	20,50	2:44:42	8:02	3	46:39	23	49:43	94,50	10:45:53	6:50	5	2:29:08	80	
Ziel	6,50	46:51	7:12	7	18:34	41	18:34	101,00	11:32:44	6:51	5	2:47:42	23	3:07:42