



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Scheib, Marco

Verein: Pennigsehl

Startnummer: 324

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:33:15

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:05	6:40	5	16:06	32	40:40	19,50	2:10:05	6:40	3	4:21	83	
Kühude	20,50	2:10:36	6:22	2	2:36	24	34:57	40,00	4:20:41	6:31	3	2:27	82	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:16	6:57	4	7:41	29	45:31	57,00	6:18:57	6:38	3	10:08	82	
Kühude	17,00	2:00:07	7:03	2	1:20	18	32:56	74,00	8:19:04	6:44	3	6:38	83	
Nasse Wiese	20,50	2:36:32	7:38	2	1:00	16	41:33	94,50	10:55:36	6:56	3	7:38	79	
Ziel	6,50	37:39	5:47	1	-	14	9:22	101,00	11:33:15	6:51	3	5:21	24	3:08:13