



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van Norden, Pascal

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 344

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:48:50

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:24:48	4:20	1	-	3	2:00	19,50	1:24:48	4:20	1	-	33	
Kühude	20,50	1:26:43	4:13	1	-	2	0:38	40,00	2:51:31	4:17	1	-	33	
Nasse Wiese	20,50	1:31:59	4:29	1	-	4	5:01	60,50	4:23:30	4:21	1	-	32	
Ziel	6,50	25:20	3:53	1	-	3	1:07	67,00	4:48:50	4:18	1	-	3	6:45