



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Gansen, Vera**

Verein: Gummersbach

Startnummer: 168

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

**Gesamt-Zeit: 11:39:31**

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:39:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:05:40	6:26	2	4:26	6	14:07	19,50	2:05:40	6:26	2	4:26	6	10:58
Kühude	20,50	2:11:59	6:26	2	5:05	7	14:35	40,00	4:17:39	6:26	2	9:31	6	24:08
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:24	6:22	1	-	3	11:06	57,00	6:06:03	6:25	2	9:16	6	32:26
Kühude	17,00	1:56:57	6:52	2	6:27	5	15:36	74,00	8:03:00	6:31	2	15:43	6	48:02
Nasse Wiese	20,50	2:52:54	8:26	3	36:05	7	39:58	94,50	10:55:54	6:56	2	51:48	6	1:28:00
Ziel	6,50	43:37	6:42	3	8:22	7	8:22	101,00	11:39:31	6:55	2	1:00:10	6	1:34:32