



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gansen, André

Verein: Gummersbach

Startnummer: 167

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:39:31

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:38	6:26	5	16:22	28	36:13	19,50	2:05:38	6:26	18		82	
Kühude	20,50	2:11:59	6:26	6	18:56	28	36:20	40,00	4:17:37	6:26	18		81	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:18	6:22	5	14:46	14	35:33	57,00	6:05:55	6:25	18		81	
Kühude	17,00	1:56:56	6:52	5	18:29	14	29:45	74,00	8:02:51	6:31	18		82	
Nasse Wiese	20,50	2:52:35	8:25	9	44:19	36	57:36	94,50	10:55:26	6:56	18		78	
Ziel	6,50	44:05	6:46	8	9:36	36	15:48	101,00	11:39:31	6:55	6	2:02:28	25	3:14:29