



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Jaich, Marcus

Verein: Mannheim

Startnummer: 183

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:54:10

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:00	6:52	9	44:35	37	44:35	19,50	2:14:00	6:52	7	44:35	81	
Kühude	20,50	2:16:53	6:40	8	41:14	32	41:14	40,00	4:30:53	6:46	7	1:25:49	80	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:54:39	6:44	6	30:30	23	41:54	57,00	6:25:32	6:45	7	1:56:19	80	
Kühude	17,00	2:02:18	7:11	6	32:20	19	35:07	74,00	8:27:50	6:51	7	2:28:39	81	
Nasse Wiese	20,50	2:46:48	8:08	6	51:49	26	51:49	94,50	11:14:38	7:08	7	3:20:28	77	
Ziel	6,50	39:32	6:04	6	8:40	22	11:15	101,00	11:54:10	7:04	7	3:29:08	26	3:29:08