



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Pirl, Andreas

Verein: Leichlingen

Startnummer: 210

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:54:45

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:16	6:34	4	14:17	30	38:51	19,50	2:08:16	6:34	4	2:32	80	
Kühude	20,50	2:11:13	6:24	3	3:13	26	35:34	40,00	4:19:29	6:29	4	1:15	79	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:53:11	6:39	2	2:36	21	40:26	57,00	6:12:40	6:32	4	3:51	79	
Kühude	17,00	2:11:27	7:43	4	12:40	31	44:16	74,00	8:24:07	6:48	4	11:41	80	
Nasse Wiese	20,50	2:48:42	8:13	4	13:10	32	53:43	94,50	11:12:49	7:07	4	24:51	76	
Ziel	6,50	41:56	6:27	4	4:17	29	13:39	101,00	11:54:45	7:04	4	26:51	27	3:29:43