



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Leitmann, Stefan

Verein: Hannover
Startnummer: 192

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 11:56:02

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:35	5:43	3	9:20	9	22:10	19,50	1:51:35	5:43	6	9:20	79	
Kühude	20,50	2:02:29	5:58	5	17:10	14	26:50	40,00	3:54:04	5:51	6	26:30	78	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:01:17	7:08	6	37:20	33	48:32	57,00	5:55:21	6:14	6	1:03:50	78	
Kühude	17,00	2:17:43	8:06	7	50:32	38	50:32	74,00	8:13:04	6:39	6	1:54:22	79	
Nasse Wiese	20,50	3:01:39	8:51	9	1:03:36	46	1:06:40	94,50	11:14:43	7:08	6	2:57:58	75	
Ziel	6,50	41:19	6:21	4	13:02	27	13:02	101,00	11:56:02	7:05	6	3:11:00	28	3:31:00