



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Scheunemann, Petra

Verein: LC Olympia Wiesbaden

Startnummer: 1565

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 11:57:58

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:20:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:51:35	5:43	1	-	2	0:02	19,50	1:51:35	5:43	2		7	
Kühude	20,50	2:02:29	5:58	1	-	3	5:05	40,00	3:54:04	5:51	2		7	0:33
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:01:17	7:08	3	6:03	9	23:59	57,00	5:55:21	6:14	2		7	21:44
Kühude	17,00	2:17:43	8:06	3	21:11	10	36:22	74,00	8:13:04	6:39	2	0:25	7	58:06
Nasse Wiese	20,50	3:01:39	8:51	3	30:42	12	48:43	94,50	11:14:43	7:08	2	31:07	7	1:46:49
Ziel	6,50	43:15	6:39	2	6:11	6	8:00	101,00	11:57:58	7:06	2	37:18	7	1:52:59