



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kortyka, Sara

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 303

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 12:05:13

Geschwindigkeit: 5,54 km/h

Laufleistung: 10:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:00:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	19	1:37:44	19,50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	2	59:24
Kühude	20,50	3:38:33	10:39	2	1:49:57	19	1:53:21	40,00	6:58:35	10:27	2	3:25:18	2	2:19:00
Nasse Wiese	20,50	3:49:33	11:11	2	1:51:59	20	2:02:10	60,50	10:48:08	10:42	2	5:17:17	2	3:35:54
Ziel	6,50	1:17:05	11:51	2	47:56	20	48:52	67,00	12:05:13	10:49	2	6:05:13	20	6:22:07