



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Zipplies, Günter

Verein: Soest
Startnummer: 247

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 12:07:09

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:38	6:17	7	20:23	24	33:13	19,50	2:02:38	6:17	7	20:23	77	
Kühude	20,50	2:11:47	6:25	7	26:28	27	36:08	40,00	4:14:25	6:21	7	46:51	76	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:00	7:10	7	38:03	34	49:15	57,00	6:16:25	6:36	7	1:24:54	76	
Kühude	17,00	2:18:22	8:08	8	51:11	39	51:11	74,00	8:34:47	6:57	7	2:16:05	77	
Nasse Wiese	20,50	2:50:25	8:18	7	52:22	34	55:26	94,50	11:25:12	7:15	7	3:08:27	73	
Ziel	6,50	41:57	6:27	5	13:40	30	13:40	101,00	12:07:09	7:11	7	3:22:07	30	3:42:07