



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lems, Hans

Verein: NTB
Startnummer: 193

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:09:51

Geschwindigkeit: 8,30 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:59	7:26	10	35:43	53	55:34	19,50	2:24:59	7:26	17		76	
Kühude	20,50	2:23:07	6:58	8	30:04	40	47:28	40,00	4:48:06	7:12	17		75	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:23	7:11	7	28:51	35	49:38	57,00	6:50:29	7:12	17		75	
Kühude	17,00	2:03:12	7:14	6	24:45	21	36:01	74,00	8:53:41	7:12	17		76	
Nasse Wiese	20,50	2:36:54	7:39	5	28:38	17	41:55	94,50	11:30:35	7:18	17		62	
Ziel	6,50	39:16	6:02	5	4:47	21	10:59	101,00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49