



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Lems, Hans**

Verein: NTB

Startnummer: 193

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 12:09:51**

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese     | 19,50 | 2:24:59 | 7:26   | 10                  | 35:43        | 53           | 55:34          | 19,50         | 2:24:59     | 7:26          | 17         |              | 76           |                |
| Kühude          | 20,50 | 2:23:07 | 6:58   | 8                   | 30:04        | 40           | 47:28          | 40,00         | 4:48:06     | 7:12          | 17         |              | 75           |                |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:02:23 | 7:11   | 7                   | 28:51        | 35           | 49:38          | 57,00         | 6:50:29     | 7:12          | 17         |              | 75           |                |
| Kühude          | 17,00 | 2:03:12 | 7:14   | 6                   | 24:45        | 21           | 36:01          | 74,00         | 8:53:41     | 7:12          | 17         |              | 76           |                |
| Nasse Wiese     | 20,50 | 2:36:54 | 7:39   | 5                   | 28:38        | 17           | 41:55          | 94,50         | 11:30:35    | 7:18          | 17         |              | 62           |                |
| Ziel            | 6,50  | 39:16   | 6:02   | 5                   | 4:47         | 21           | 10:59          | 101,00        | 12:09:51    | 7:13          | 7          | 2:32:48      | 31           | 3:44:49        |