



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Liesch, Markus

Verein: Namnori-ruN

Startnummer: 194

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:17:06

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:28	6:13	5	32:03	20	32:03	19,50	2:01:28	6:13	8	32:03	64	
Kühude	20,50	2:18:28	6:45	9	42:49	34	42:49	40,00	4:19:56	6:29	8	1:14:52	64	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:44	7:16	9	39:35	37	50:59	57,00	6:23:40	6:43	8	1:54:27	64	
Kühude	17,00	2:05:28	7:22	8	35:30	25	38:17	74,00	8:29:08	6:52	8	2:29:57	64	
Nasse Wiese	20,50	2:59:07	8:44	9	1:04:08	42	1:04:08	94,50	11:28:15	7:16	8	3:34:05	71	
Ziel	6,50	48:51	7:30	10	17:59	48	20:34	101,00	12:17:06	7:17	8	3:52:04	32	3:52:04