



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Balzk, Harald

Verein: Bad Karlshafen

Startnummer: 146

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:22:27

Geschwindigkeit: 8,16 km/h

Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:06	7:32	7	40:30	62	57:41	19,50	2:27:06	7:32	3	25:48	74	
Kühude	20,50	2:25:34	7:06	4	34:31	43	49:55	40,00	4:52:40	7:19	3	48:47	73	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:00:39	7:05	4	15:42	32	47:54	57,00	6:53:19	7:15	3	1:02:10	73	
Kühude	17,00	2:05:16	7:22	2	16:53	24	38:05	74,00	8:58:35	7:16	3	1:19:03	74	
Nasse Wiese	20,50	2:44:37	8:01	3	22:46	22	49:38	94,50	11:43:12	7:26	3	1:41:49	70	
Ziel	6,50	39:15	6:02	2	1:41	20	10:58	101,00	12:22:27	7:21	3	1:43:30	33	3:57:25