



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schulz, Tina

Verein: Marth

Startnummer: 1579

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 12:25:38

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:20:44	7:13	3	19:30	9	29:11	19,50	2:20:44	7:13	3	19:30	8	26:02
Kühude	20,50	2:23:08	6:58	3	16:14	8	25:44	40,00	4:43:52	7:05	3	35:44	8	50:21
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:00:04	7:03	3	11:40	8	22:46	57,00	6:43:56	7:05	3	47:09	8	1:10:19
Kühude	17,00	2:03:38	7:16	3	13:08	6	22:17	74,00	8:47:34	7:07	3	1:00:17	8	1:32:36
Nasse Wiese	20,50	2:47:55	8:11	2	31:06	6	34:59	94,50	11:35:29	7:21	3	1:31:23	8	2:07:35
Ziel	6,50	50:09	7:42	4	14:54	11	14:54	101,00	12:25:38	7:22	3	1:46:17	8	2:20:39